

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NEVADOS	LÍBANO	29
	IBAGUÉ	30
	ALVARADO	37
	PIEDRAS	44
TOTAL		140

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	140
Municipios	4
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	48
	Rural	92
Sexo	Hombres	59
	Mujeres	81
Étnico	Indígena	0
	Afro	0
	Rom	0
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	12
	Víctimas	0
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	0

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	0
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	0
	Adulto Joven 18 - 25 Años	0
	Adulto 26 - 60 Años	0
	Persona Mayor > 60 Años	140

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

SUBREGION NEVADOS MUNICIPIO LIBANO

Actividad:	Durante el tercer trimestre del año, en el municipio del Líbano se llevó a cabo la implementación de la estrategia “Tercera Edad, la Mejor Edad”, como parte del programa “1, 2, 3 a Jugar” de Indeportes Tolima, con el propósito de promover espacios de participación, integración y recreación para las personas mayores del territorio.
	La ejecución estuvo a cargo de un solo monitor, quien orienta el acompañamiento a un grupo regular conformado por 29 personas mayores, con una frecuencia de dos sesiones semanales, desarrollando actividades enmarcadas en los ambientes pedagógicos Tolima Se Recrea, Tolima Expresa y Tolima Emprende. Las sesiones incluyen juegos tradicionales, dinámicas grupales, danzas, rondas, expresión artística y ejercicios de motricidad fina. Esta intervención ha permitido fortalecer los vínculos sociales, promover el buen trato y mejorar la calidad de

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03

	vida de las personas mayores participantes, bajo un enfoque de inclusión y respeto por la diversidad.
Población Impactada:	29
Deporte / Liga:	3ra edad la mejor edad
 21/08/2025 10:49:27 a. m. #Jaime Acosta  28/08/2025 10:46:46 a. m. #Jaime Acosta	

SUBREGIÓN CENTRO MUNICIPIO IBAGUÉ

Actividad:	Durante el tercer trimestre del año, en el marco del programa “1, 2, 3 a Jugar” de Indeportes Tolima, se implementó la estrategia “Tercera Edad, la Mejor Edad” en el municipio de Ibagué, con el propósito de garantizar el derecho a la recreación de las personas mayores y promover su bienestar integral a través de ambientes lúdicos, culturales y sociales. Durante este periodo se contó con la participación de cuatro monitores, quienes orientaron procesos pedagógicos con grupos regulares de personas mayores, desarrollando actividades recreativas, culturales y expresivas enmarcadas en los ambientes Tolima Se Recrea, Tolima Expresa y Tolima Emprende. Este trimestre se logró impactar a la Comuna 4, Comuna 6, Comuna 7 de Ibagué, fortaleciendo los vínculos sociales, promoviendo el buen trato y aportando al mejoramiento de la calidad de vida de
-------------------	--

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03

	las personas mayores participantes, bajo un enfoque de inclusión y respeto por la diversidad.
Población Impactada:	30
Deporte / Liga:	3ra edad la mejor edad
	

MUNICIPIO ALVARADO

Actividad:	Durante el tercer trimestre del año, en el municipio de Alvarado se continuó con la implementación de la estrategia “Tercera Edad, la Mejor Edad”, como parte del programa “1, 2, 3 a Jugar” de Indeportes Tolima, con el propósito de promover espacios de participación, integración y recreación para las personas mayores del territorio. La ejecución sigue estando a cargo de una monitora, quien orienta el acompañamiento a grupos regulares con una frecuencia de dos sesiones semanales, desarrollando actividades enmarcadas en los ambientes pedagógicos Tolima Se Recrea, Tolima Expresa y Tolima Emprende. Las sesiones incluyen juegos tradicionales, dinámicas grupales, danzas, rondas, expresión artística y ejercicios de motricidad fina. Durante este trimestre, el grupo presentó un crecimiento significativo, alcanzando una participación de 37 personas mayores, lo que evidencia el impacto
-------------------	---

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 5	CÓDIGO: GPCT-R-03

	positivo de la estrategia y su continúa acogida en la comunidad. Esta intervención ha permitido fortalecer los vínculos sociales, promover el buen trato y mejorar la calidad de vida de las personas mayores participantes, bajo un enfoque de inclusión y respeto por la diversidad.
Población Impactada:	37
Deporte / Liga:	3RA EDAD LA MEJOR EDAD
 1 ago 2025 3:52:58 p. m. # 3-14 Calle 3 Alvarado Tolima Yeimy romero	 6 ago 2025 12:52:03 p. m. 2-13 Carrera 3 Alvarado Tolima Yeimy romero

MUNICIPIO PIEDRAS

Actividad:	Durante el tercer trimestre del año, en el municipio de Piedras se inició la implementación de la estrategia “Tercera Edad, la Mejor Edad”, como parte del programa “1, 2, 3 a Jugar” de Indeportes Tolima, con el propósito de promover espacios de participación, integración y recreación para las personas mayores del territorio. La ejecución está a cargo de un monitor, quien orienta el acompañamiento a grupos regulares de personas mayores, con una frecuencia de dos sesiones semanales, desarrollando actividades enmarcadas en los ambientes pedagógicos Tolima Se Recrea, Tolima Expresa y Tolima Emprende. Las sesiones incluyen juegos tradicionales, dinámicas grupales, danzas, rondas, expresión artística y ejercicios de motricidad fina.
-------------------	--

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 6	CÓDIGO: GPCT-R-03

		En este primer periodo de implementación, se ha logrado impactar a 44 personas mayores, reflejando una respuesta positiva y una alta participación por parte de la comunidad. Esta intervención busca fortalecer los vínculos sociales, promover el buen trato y aportar al bienestar y la calidad de vida de las personas mayores, bajo un enfoque de inclusión y respeto por la diversidad.
Población Impactada:		44
Deporte / Liga:		3RA EDAD LA MEJOR EDAD
		


BIVIANA ROCÍO ROMERO ÁVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima